



การประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาแนวทางการเสริมสร้างเด็กวัยเรียนสูงตีสมส่วน

ตามแนวคิด Active Learning ครั้งที่ 2

ระหว่างวันที่ 12 - 14 มกราคม 2563 ณ เดอะเกรซ อัมพวา รีสอร์ท จังหวัดสมุทรสงคราม



ดร.แพทย์หญิงสายพิณ โชติวิเชียร ผู้อำนวยการสำนักโภชนาการ ให้เกียรติเป็นประธาน เปิดการประชุมและบรรยายเรื่อง “การสื่อสารเพื่อเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น” ได้นำเสนอความเชื่อมโยงระหว่าง Health Literacy กับ Active Learning ความรอบรู้ด้านสุขภาพ โรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ แนวทางการพัฒนา Health Literacy School และวิธีการสื่อสาร เผยแพร่สื่อในโรงเรียน

วัตถุประสงค์ เพื่อพัฒนารูปแบบกิจกรรมและหน่วยการเรียนรู้ที่เหมาะสม สำหรับเด็กนักเรียนทุกช่วงชั้น ตามแนว Active Learning



ผู้เข้าร่วมประชุม ประกอบด้วย ศึกษานิเทศก์สุพรรณบุรี ผู้บริหารสถานศึกษา และอาจารย์จากโรงเรียนอนุบาล บ้านค่ายหมื่นแผ้ว โรงเรียนสันติสุข โรงเรียนอนุบาลพิบูลย์เวศม์ โรงเรียนวัดเนินยาง โรงเรียนวัดบางสระเก้า โรงเรียนวัดจินดาราม โรงเรียนวัดตุม (สิริปณญาประชาสรรค์) โรงเรียนวัดน้ำพุ และนักวิชาการจากสำนักโภชนาการ จำนวนทั้งสิ้น 30 คน



โดยได้รับเกียรติจาก
 อาจารย์อัจฉราภรณ์ ตั้งอุทัยสุข รองผู้อำนวยการสำนักพัฒนากิจกรรมนักเรียน สพฐ.
 ดร.วรรณ ช่างดารากุล ผู้เชี่ยวชาญด้านการวิจัยพัฒนาคุณภาพการศึกษา สพฐ.
 ดร.ชัชวาลย์ ไชยบุญญาภภาพ และ อาจารย์จรินทร์ โฮ้สกุล ผู้เชี่ยวชาญด้าน Active Learning
 เป็นวิทยากรประจำกลุ่ม ร่วมออกแบบกิจกรรม การวัดผลและประเมินผล ตามแนวคิด Active Learning รวมถึงการจัดทำหน่วยการเรียนรู้ สื่อชุดความรู้ NuPETHS สู่กระบวนการสอนแบบ Active Learning บูรณาการสาระการเรียนรู้ตามระดับชั้น ตามแผนการเรียนรู้สุขศึกษา พลศึกษา การงานอาชีพและเทคโนโลยี (กอท.) ภาษาอังกฤษ และสังคมศึกษา โดยเน้นกิจกรรม 6 เรื่อง ซึ่งมี 4 ขั้นตอน คือ

- 1. การดำเนินงาน
- 2. การประเมินผล
- 3. เครื่องมือวัดและประเมิน
- 4. สื่อ

กิจกรรม 6 เรื่อง คือ

1. โภชนาการ (Nutrition) เน้นให้นักเรียนศึกษาข้อมูลและประโยชน์วัตถุดิบ อาหารกลางวันของโรงเรียน จากโปรแกรม Thai school lunch และจัดกิจกรรมประกวดความคิดสร้างสรรค์ การนำเสนอแผนผังความคิด
2. กิจกรรมทางกาย (Physical Activity) เน้นให้นักเรียนเกนนำสุขภาพ ศึกษาข้อมูลและประชาสัมพันธ์ จัดกิจกรรมกายบริหาร สร้างแรงบันดาลใจด้วยบุคคลต้นแบบ และกิจกรรมสถานีออกกำลังกาย
3. อนามัยสิ่งแวดล้อม (Environmental Health) เน้นให้นักเรียนมีส่วนร่วมในการสร้างสภาพแวดล้อมที่สะอาดปลอดภัย โดยนักเรียนจิตอาสาเป็นแกนนำ และมีการจัดประกวดกิจกรรมความสะอาด พร้อมมอบของรางวัล
4. ฟัน (Teeth) เน้นการจัดอบรม ถ่ายทอดความรู้ สํารวจสุขภาพช่องปาก และส่งต่อนักเรียนที่มีปัญหาสุขภาพช่องปากและฟัน รวมถึงจัดกิจกรรมประกวดการแปรงฟัน การผลิตสื่อและนวัตกรรมของนักเรียน
5. สุขลักษณะส่วนบุคคล (Hygiene) เน้นอบรมให้ความรู้ด้านสุขนิสัย จัดกิจกรรมฐานการเรียนรู้ด้านสุขอนามัย และสร้างเครือข่ายด้านการดูแลสุขภาพ
6. การนอน (Sleep) เน้นให้ความรู้ และจัดกิจกรรมการแข่งขัน เสนอความคิดเห็นประโยชน์ของการนอน รวมทั้งกิจกรรมจิตปัญญา เพื่อสร้างสมาธิในการเรียนรู้



แผนการดำเนินงานขั้นต่อไป นำร่องคู่มือแนวทางการเสริมสร้างเด็กวัยเรียนสูงตีสมส่วน ตามแนวคิด Active Learning ดำเนินการนำร่อง 4 ภาค และสรุปรายงานผล

ผลลัพธ์จากการประชุม

ร่างคู่มือวิธีใช้สื่อชุดความรู้ NuPETHS แผนการเรียนรู้และรูปแบบกิจกรรม ตามแนวคิด Active Learning เพื่อให้ครูนำไปใช้เป็นแนวทางจัดการเรียนการสอน ตามกลุ่มสาระวิชา แบบ Active Learning